

GRATUITO

CURSO DE ACERCAMIENTO AL ARBITRAJE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA *para mujeres*

NOS
IMPULSA



ONLINE

1-5/11/2021 -de 19h a 21:30h

PRESENCIAL en LA ROCA PALENCIA

6/11/2021 -de 10h a 14h y de 15:30h a 19:30h

7/11/2021 - 10h a 14h



Fundación Eusebio Sacristán

Somos una Fundación, esto es un capital puesto al servicio de la sociedad. Lo hizo Eusebio Sacristán, ex jugador de fútbol y actualmente entrenador, que, tras abandonar los terrenos de juego (Real Valladolid, 2002), decidió dedicar parte de su experiencia y sus recursos a crear una sociedad mejor a través de lo que mejor conocía, el deporte. El objetivo era ofrecer su experiencia y sus vivencias como deportista de élite a la sociedad, para mejorarla y abrir oportunidades a las personas en riesgo de exclusión. Desde entonces, hace 18 años, la Fundación ha trabajado con más de cien mil personas y sigue creciendo en voluntarios, colaboradores, proyectos y usuarios... Resumimos lo que hacemos con una palabra: deporterapia, el deporte como herramienta para construir un mundo más inclusivo con las personas en situación de vulnerabilidad, en riesgo de exclusión.

ESTA ES LA SITUACIÓN ACTUAL...

...SEGÚN LOS DATOS FACILITADOS POR LA
FEDERACIÓN DE FÚTBOL DE CASTILLA Y LEÓN

Comparativa evolución de la mujer en la gestión del fútbol y el fútbol sala

	Hombres	Mujeres
Entrenador/a *	1250	49
Árbitro/a	1000	65
Delegado/a	4000	22

*Sumatorio de personas que han obtenido el título de entrenador en las temporadas 2012/13 hasta la 2019/2020





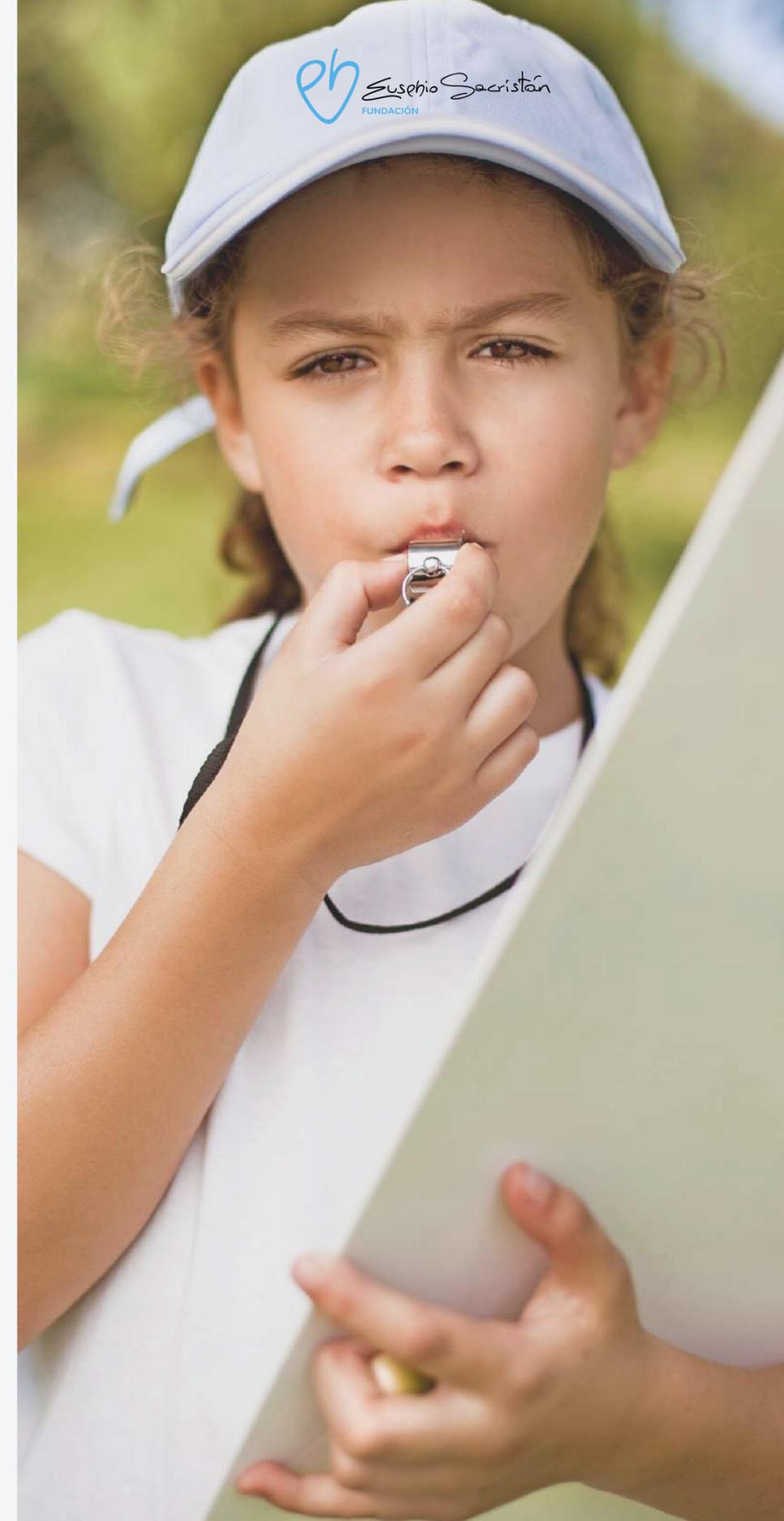
Curso de acercamiento al arbitraje de las modalidades de Fútbol, fútbol 7 y fútbol sala, para dar respuesta a las competiciones de las diferentes instituciones no federativas en el ámbito de CyL.

Este curso de acercamiento constará de 20 horas de formación siendo 12 horas de formación teórica online de lunes a viernes 2,5h del 8 al 12 de Noviembre y 8 horas de formación práctica, en La Roca Palencia, los días 13 y 14 de Noviembre.

FECHAS:

ONLINE del 1 al 5 de Noviembre de 19:00h a 21:30h.

PRESENCIAL LA ROCA PALENCIA 6 de Noviembre de 10:00h a 14:00h y de 15:30h a 19:30h y 7 de Noviembre de 10:00h a 14:00h



“

NUESTRA INSPIRACIÓN

"Feliz día a todas aquellas que luchan por la igualdad tanto en el fútbol como en la vida".

Brenda Pérez, jugadora del @RCDEspanyol

”



FORMACIÓN TEÓRICA ON LINE

Los participantes serán convocados en la plataforma digital elegida, desde donde podrán seguir las explicaciones de los distintos ponentes. En esta fase todo el material didáctico será enviado por mail y facilitado por la asociación a cada uno de los participantes para su uso . Se estructurará de la siguiente manera:

- La duración será de cinco días con clases teóricas de dos horas, dos horas y media de duración y en la que se explicarán las Reglas de Juego.
- Al final de cada reunión se facilitarán unos cuestionarios sobre los contenidos de las Reglas que se hayan trabajado ese día que cada alumno podrá realizar en casa y repasarlos antes de la siguiente clase.

Día 1

Regla I Terreno de juego (nombres de zonas).

Regla II El balón

Regla III Número mínimo jugadores, suplentes, cambios.

Regla IV Equipamiento jugadores.

Día 2

Regla V. Uso silbato, tarjetas, sorteo, qué es el árbitro.

Regla VI. Árbitro asistente (por encima)

Regla VII. Duración de los encuentros

Regla VIII. Inicio y reanudación del juego

Regla IX. Balón en juego

Día 3

Regla X. Resultado de un partido

Regla XI. Fuera de juego.

Regla XII. (libres directos e indirectos)

Día 4

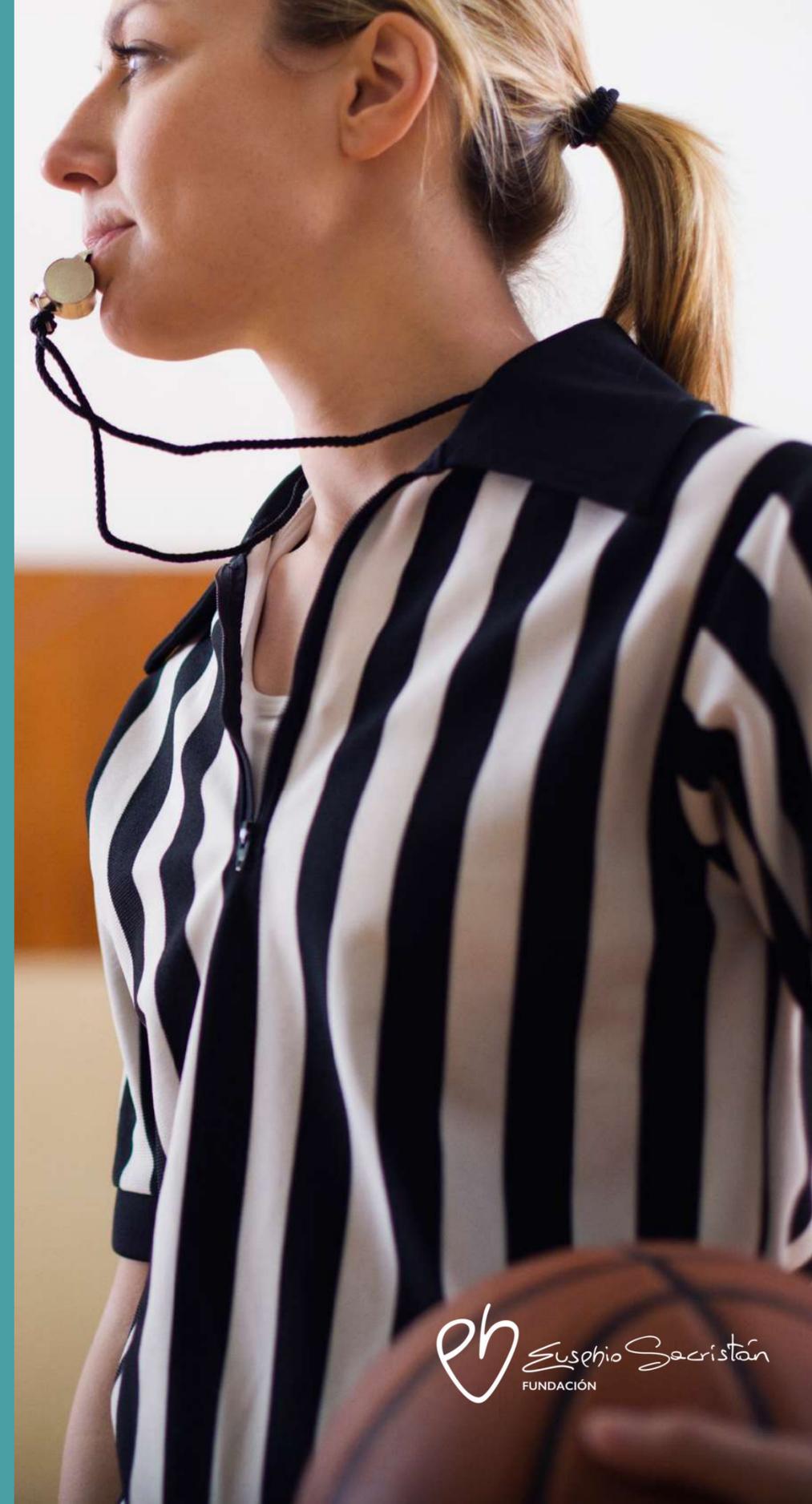
Regla XIII. Saques libres.

Regla XIV. Penalti.

Regla XV, XVI y XVII Saques de banda, meta y esquina.

Día 5

Día del partido, trato delegados, actas, psicología arbitral. Dudas, examen de evaluación de las reglas. Corrección de prueba y encuesta de calidad.





FORMACIÓN PRÁCTICA

Esta fase se realizará en instalaciones deportivas y después del curso teórico para mejor comprensión y adaptación a cada parte técnica aprendida. Consistirá en la aplicación práctica de las reglas así como de las actuaciones que todo árbitro debe realizar desde su llegada al terreno de juego hasta que abandona las instalaciones.

Se reparte en **dos** sesiones de **cuatro** horas de duración cada una.

Práctica 1: Calentamiento y estiramientos. Sesión de Tecnificación, identificación de zonas. Uso silbato y lenguaje corporal. Manejo y uso del banderín. Vuelta a la calma y estiramientos.

Práctica 2: Calentamiento y estiramientos. Sesión físico-técnica practica de saques libres, penaltis y distintas reanudaciones del juego así como situaciones de partido. Supervisión y seguimiento de la dirección de encuentros así como corrección de aquellos aspectos tratados. Vuelta a la calma y estiramientos.

Además, durante esta fase práctica se hará una formación en:
Fundación Eusebio Sacristán Deporte y Valores.

Programa Voluntariado

Utilización sistemas tecnológicos aplicados al arbitraje amateur.

MyGol



El curso será impartido por miembros de la Asociación Universo Arbitral en las fechas del 1 de Noviembre al 5 de Noviembre de forma Online de 19h a 21:30h y los días 6 y 7 de Noviembre de manera presencial, en los horarios determinados.

Los profesores serán Árbitros de categoría nacional y Árbitros Asistentes de categoría profesional (1ª División) utilizando materiales audiovisuales (plataforma on-line, vídeo tutoriales, seminarios web, presentaciones de PowerPoint, y vídeos para analizar situaciones reales de juego).

Una vez finalizadas ambas fases, teórica y de prácticas, cumplidos los requisitos establecidos, y obtenidos los informes favorables, se obtiene el **DIPLOMA DE REALIZACIÓN DEL CURSO**.





Jesús Zancada Lobato. Asistente profesional, más de diez años en la Liga de Fútbol Profesional y presidente de Universo Arbitral, impartirá las Reglas relacionadas con su especialidad así como dirigirá las clases prácticas en el terreno de juego.



José Ignacio Hernández Cifuentes. Cuatro temporadas en 2ªB donde además formo parte del cuarteto arbitral en primera y segunda división. Actualmente es director de formación de la asociación y el encargado de impartir el resto de reglas de juego y participar en las clases prácticas.



Juan Carlos Alonso Sanz. Jefe de comunicación y relaciones externas, actualmente colaborador con el diario El Norte de Castilla y Radio Marca Valladolid. Será el encargado de dar a conocer a los participantes la importancia del lenguaje corporal dentro del terreno de juego, así como la forma de relacionarse con jugadores, técnicos y directivos.



¡Síguenos!



WEB



TWITTER



FACEBOOK



INSTAGRAM



YOUTUBE

CÓMO CONTACTAR CON NOSOTROS

Fundación *Eusebio Sacristán*

DIRECCIÓN

Calle Magnolia 6 1º C 47012 Valladolid

TELÉFONO

983 514 358

CORREO ELECTRÓNICO

info@fundacioneusebiosacristan.es